SERIE EDUCATIVA PARA PADRES DE LA ESCUELA GLENBARD –
(GPS - GLENBARD PARENT SERIES) –

SERIE NAVEGANDO LOS NIVELES AVANZADOS DE EDUCACION

Todos los padres de familia son bienvenidos para participar en estas series de presentaciones.
Las presentaciones son tanto en Ingles como en Español.
Ofreceremos desayuno continental y cuidado de niños gratis.

Sábado, 26 de Septiembre.
Norma Vega Rodríguez (Presentación en Español)
Conquistando los Retos sobre los Costos del Colegio.
10:30am-12:00pm – Biblioteca Glenbard West

Sábado, 24 de Octubre.
Norma Vega Rodríguez (Presentación en Español)
El proceso de Aplicación al Colegio y Herramientas basadas en Internet para Investigación de Colegios – Naviance.
10:30am-12:00pm –Biblioteca Glenbard South

Jueves, 12 de Enero
Susanna Melon, Decano de Estudiantes de Glenbard North (Presentación en Español)
Taller de trabajo sobre Habilidades para Estudiar, Recursos y Consejos para la presentación del Examen ACT para Freshman, Sophomores, y Juniors
Taller de trabajo sobre el llenado de la solicitud de ayuda financiera FAFSA para Seniors (Es necesario traer los formatos necesarios)
6:30pm-8:00pm - Glenbard North

Sabado, 6 de Febrero
Taller de trabajo sobre el llenado de la solicitud de ayuda financiera FAFSA para Seniors (Es necesario traer los formatos necesarios)
En Español e Inglés de 9:30am a 10:00pm en el Laboratorio de Computación de Glenbard East.

Serie Educativa para Padres de la Escuela Glenbard - Navegando con Familias Saludables (GPS – Glenbard Parent Series): Navigating Healthy Families)

Misión: Facilitar la adquisición de habilidades para padres en un mundo real, con el fin de incrementar el desarrollo social y emocional de nuestros hijos, así como apoyar la toma de decisiones responsables y promover las relaciones basadas en el respeto teniendo en mente su seguridad.

La serie educativa para padres de la escuela Glenbard trae a usted distinguidos presentadores, con el fin de ofrecerles oportunidades de aprendizaje, enriquecimiento y ayudar a nuestra comunidad a tener un rol proactivo e informado.

Por favor únase a nosotros en los foros gratuitos que se llevan a cabo en Glenbard West, East, North, y South High Schools, Community Consolidated School District #93, Marquardt Administration Center, y MAC/ McAninch Arts Center en el College of DuPage. No se requiere de inscripción previa, todos los estudiante, padres (de estudiantes de todas las edades) y profesionistas son bienvenidos para participar.

Fortalezcamos la relación entre el hogar y la comunidad, en la persecución de objetivos comunes de inspiración, fortalecimiento y éxito.

GLENBARD TOWNSHIP HIGH SCHOOL DISTRICT 87

Inspirar...Dar Poder...Tener éxito

GPS GLENBARD PARENT SERIES
Navigating Healthy Families
Spanish

Serie para los Padres De Glenbard 2015-2016

Dr. David Larson, Superintendent

Miércoles, 21 de Octubre

7:00 PM; Glenbard East -"Técnicas para el Manejo del Estrés" Mariana Proske, Psicóloga e Intervencionista, de la Escuela Glenbard East

El estrés es la reacción natural del cuerpo a los cambios y retos, también es una parte importante y natural de la vida, pero mucho estrés puede ser abrumador e incluso dañino para la salud. Cuando estamos bajo mucho estrés, podemos experimentar sentimientos como frustración, tristeza, enojo o nerviosismo. También podemos tener reacciones físicas cuando hay demasiada presión o demandas en nuestros adolescentes. Se le va el sueño porque tiene exámenes o tareas? No está solo. Hay muchas maneras de minimizar el estrés y manejar el estrés que no se puede evitar. Venga a nuestra plática y aprenda más sobre este tema.

Miércoles, 20 de Enero

7:00 PM; Glenbard East – "Entendiendo la depresión en High School" - Mariana Proske

La depresión en adolescentes es más común de lo que la gente piensa. Es mucho más que sentirse triste y no solo es estar de mal humor. Puede alterar todos los aspectos en la vida de un adolescente. Esta presentación se enfocara en como los padres pueden ayudar a identificar y responder a la depresión de un adolescente. Los participantes aprenderán como la depresión en adolescentes es diferente a las tradicionales altas y bajas de los adolescentes. Aprenda lo que como padre puede hacer para prevenir el desarrollo de la depresión, así como las opciones de tratamiento para adolescentes cuando se les ha identificado con depresión.

Miércoles, 20 de Abril

Glenbard East – "Ayudando a las Chicas a ser Exitosas – La relación Madre e Hija". - Mariana Proske

La relación Madre/Hija es compleja, diversa y en algunas ocasiones muy retadora. La relación Madre/Hija puede determinar las habilidades de relación y autoestima de una chica en un futuro. El sentimiento de auto valor de una chica es fuertemente influenciado por los mensajes enviados por los padres, en esta presentación los participantes aprenderán como mejorar la comunicación y conexión, así como cortar ideas predefinidas, con el fin de apoyar a las chicas a ser exitosas.

La Dra. Proske forma parte de una familia de 1ra general bicultural que ha experimentado y entiende las complejidades de navegar un sistema educativo desconocido.

Marque su calendario!

Sesión informativa de la Escuela Glenbard, Miércoles 9 de Septiembre; Horarios de Inicio:
West:6:00 pm; North:7:00 pm; South:6:45 pm; East:6:00 pm

Las conferencias Padres/Maestros serán el Miércoles 28 de Octubre y Jueves 29 de Octubre.

Coordinadores de Logros para Estudiantes en Minoría
East: Limaris Pueyo
North: Susanna Melon
West: Sharon Ruff
South: Michael White
Enlace para Padres: East Luz Luna

Gilda Ross
Coordinadora de Proyectos Comunitarios y Estudiantes de la Escuela Glenbard
gilda_ross@glenbard.org(630) 942-7668

Eliana Callan
Directora de los Programas Bilingües/ELL
eliana_callan@glenbard.org(630) 942-7573

Dra. Lourdes Ferrer

Sábado, Febrero 6

10:00 a 2:00 pm; Glenbard East; "En el asiento del conductor"

Este taller de trabajo académico, diseñado y presentado por la Dra. Lourdes Ferrer, ofrece a los padres Hispanos el conocimiento que necesitan para navegar el sistema educativo americano. Los padres serán motivados a convertirse en auto defensores, aprender de los recursos disponibles para el éxito académico y habilidades para la obtención de información necesarias para las carreras actuales. La Dra. Ferrer ha recibido varios premios, inspirado familias hispanas en el logro académico, también es especialista en involucrar a las familias en el proceso. A través de este entrenamiento los padres hispanos serán inspirados y motivados en convertirse en modelos a seguir, y asumir el liderazgo en sus escuelas y comunidades.
Se ofrecerá desayuno y cuidado de niños gratuito.

Todas las familias son bienvenidas a estos eventos gratuitos en español.